

# Documentación del Proveedor: Aberturas Artificiales (Ostomías)

## Consejos y prácticas recomendadas de documentación

### ¿Sabía que una parte clave de documentar el estado de una ostomía es especificar si está presente o invertida?

Consideraciones clave para la documentación:

- Los antecedentes quirúrgicos solos no respaldan la ostomía activa; se debe documentar la presencia física de la estoma.
- Documente la evaluación de la apertura en el examen físico.
- Anote cualquier reversión quirúrgica con fecha.
- Anote cualquier complicación en el sitio de la ostomía.
- Anote el estado funcional o cualquier mal funcionamiento de la abertura artificial.
- Documente si se produce algún ajuste, modificación o reemplazo de un catéter durante la visita.

**Utilice el método MEAT (Monitor, Evaluate, Assess, Treat, que en español significa monitorear, evaluar, valorar, tratar) para abordar de forma específica las condiciones del paciente:**

Monitorear	Evaluar	Valorar	Tratar
Signos Síntomas Progresión de la enfermedad Regresión de la enfermedad	Resultados de las pruebas Efectividad de medicamentos Respuesta al tratamiento Resultados del examen físico	Prueba solicitada Asesoramiento Revisión de registros Diálogo	Medicamentos Terapias Referencia Otras modalidades
<b>Ejemplos de MEAT: Aberturas Artificiales (Ostomías)</b>			
<b>Hemorragia por estoma de traqueotomía:</b> Se presenta hoy en la clínica con hemorragia por traqueotomía durante ataques de tos.	<b>Atención de colostomía:</b> La piel de la zona está menos irritada desde que usa la crema protectora.	<b>Estado de gastrostomía:</b> Según registros, paciente tenía tubo de gastrostomía endoscópica percutánea (PEG) desde el 9 sep 2020.	<b>Estado de colostomía:</b> Sin problemas ni complicaciones. Seguimiento con gastroenterólogo.