

Documentación del proveedor: Trastorno Depresivo Mayor

Consejos y prácticas recomendadas de documentación

¿Sabía que documentar el episodio, la actividad y la gravedad del trastorno depresivo mayor es esencial para una codificación completa y precisa?

Componentes de documentación necesarios para reflejar la gravedad de la enfermedad en sus pacientes con depresión:

- Episodio: único o recurrente
 - o La depresión se considera recurrente en el segundo episodio único.
 - o La depresión es recurrente si, en la actualidad, el paciente toma el medicamento recetado o recibe servicios de terapia.
- Actividad: actual, remisión parcial, remisión completa
 - o Considere “en remisión” en lugar de “antecedentes o historial de” si se diagnosticó previamente al paciente con depresión, pero en la actualidad no presenta síntomas.
- Gravedad: Leve, Moderada, Grave o Severa con síntomas psicóticos, Grave o Severa sin características psicóticas

Tabla de interpretación del cuestionario de salud del paciente-9 (PHQ-9)

Puntaje del PHQ-9	Gravedad de la depresión
0 - 4	Ninguna o mínima
5 - 9	Leve
10 - 14	Moderada
15 - 19	Moderadamente grave o severa
20 - 27	Grave o severa

Utilice el método MEAT (Monitor, Evaluate, Assess, Treat, que en español significa monitorear, evaluar, valorar, tratar) para abordar de forma específica las condiciones del paciente:

Monitorear	Evaluar	Valorar	Tratar
Síntomas Progresión de la enfermedad Regresión de la enfermedad Análisis de laboratorio/ pruebas de referencia	Resultados de las pruebas Efectividad de medicamentos Respuesta al tratamiento Resultados del examen físico	Prueba solicitada Asesoramiento Revisión de registros Diálogo	Medicamentos Terapias Referencia
Ejemplos de MEAT: Trastorno Depresivo Mayor			
Trastorno depresivo mayor, recurrente, grave o severo: Se recomienda monitorear CBC, CMP y TSH dados los síntomas psiquiátricos.	Trastorno depresivo mayor, episodio único, moderado: El paciente tiene sentimientos persistentes de tristeza y desesperanza.	Trastorno depresivo mayor, recurrente, en remisión: Los síntomas son estables, no hay nuevas preocupaciones.	Trastorno depresivo mayor, recurrente, moderado: Aumentaremos Paxil a 50 mg al día. Se seguirá con la terapia.