

# Documentación del Proveedor: Obesidad

## Consejos y prácticas recomendadas de documentación

### ¿Sabía que documentar la gravedad de la obesidad es esencial para realizar una codificación completa y precisa?

Hay que documentar estos elementos clave:

- Gravedad
  - Sobrepeso
  - Obesidad
  - Obesidad mórbida
- Factores de contribución
  - Exceso de calorías
  - Inducida por medicamentos
- Síntomas/resultados/manifestaciones
  - IMC
  - Hipoventilación alveolar
  - Afecciones comórbidas asociadas, como hipertensión, diabetes, EPOC

### Herramienta de detección de IMC

Rango de IMC	Clasificación de peso
20.00 - 24.99	Rango normal
25.00 - 29.99	Sobrepeso
30.00 - 34.99	Obesidad
35.00 - 39.99 (sin comorbilidades)	
35.00 - 39.99 (con comorbilidades)	Obesidad mórbida
≥ 40.00	

#### Consejo sobre la documentación:

El proveedor debe documentar la afección (es decir, obesidad mórbida). El personal de apoyo médico puede documentar el IMC.

**Use el método MEAT (Monitor, Evaluate, Assess, Treat, que en español significa monitorear, evaluar, valorar, tratar) para abordar de forma específica las condiciones del paciente:**

Monitorear	Evaluar	Valorar	Tratar
Signos Síntomas Progresión de la enfermedad Regresión de la enfermedad	Resultados de las pruebas Efectividad de medicamentos Respuesta al tratamiento Resultados del examen físico	Prueba solicitada Asesoramiento Revisión de registros Diálogo	Medicamentos Terapias Referencia Otras modalidades
Ejemplos de MEAT: Obesidad			
<b>Obesidad mórbida debido a exceso de calorías:</b> Paciente afirma que ingiere más de 2,000 calorías al día y solo come 3 comidas, pero picotea mucho.	<b>Obesidad mórbida con diabetes tipo 2:</b> Se recomienda a paciente aumentar la actividad física y limitar el consumo de carbohidratos.	<b>Obesidad:</b> IMC 33.8. Se habló sobre cambios en dieta y objetivos específicos de peso.	<b>Obesidad mórbida:</b> Se refirió al gastroenterólogo.